



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schreiber, Jörg

Verein: Trailrunning Hinterland
Startnummer: 2813

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:48:45

Geschwindigkeit: 8,73 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:18:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:16:04	6:58	7	43:08	36	1:35:33	19,50	2:16:04	6:58	5	43:04	6	1:35:33
Ziel	22,50	2:32:41	6:47	5	46:43	25	47:00	42,00	4:48:45	6:52	5	1:29:47	28	1:39:10