



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Ziese, Bernd

Verein: Münster
Startnummer: 2740

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:49:26

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:46	6:51	11	1:33:15	32	1:33:15	19,50	2:13:46	6:51	10	37:17	7	1:33:15
Ziel	22,50	2:35:40	6:55	11	31:51	29	49:59	42,00	4:49:26	6:53	10	1:09:08	29	1:39:51