



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Minzenmay, Daniel

Verein: Dinslaken
Startnummer: 2769

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:49:37

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:18:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:14:30	6:53	6	41:34	34	1:33:59	19,50	2:14:30	6:53	6	41:30	8	1:33:59
Ziel	22,50	2:35:07	6:53	6	49:09	28	49:26	42,00	4:49:37	6:53	6	1:30:39	30	1:40:02