



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kortekamp, Jochen

Verein: Cross+Quer-Team
Startnummer: 2725

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:53:39

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:18:33	7:06	14	1:38:02	37	1:38:02	19,50	2:18:33	7:06	11	42:04	9	1:38:02
Ziel	22,50	2:35:06	6:53	10	31:17	27	49:25	42,00	4:53:39	6:59	11	1:13:21	31	1:44:04