



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Luckey, Michael

Verein: TuS Heinrichsthal Wehrstapel

Startnummer: 2729

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:54:34

Geschwindigkeit: 8,55 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:56	6:45	5	39:00	31	1:31:25	19,50	2:11:56	6:45	7	38:56	10	1:31:25
Ziel	22,50	2:42:38	7:13	7	56:40	33	56:57	42,00	4:54:34	7:00	7	1:35:36	32	1:44:59