



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Tigges, Benedikt

Verein: Schlafsäcke TV  
Startnummer: 2119

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 1:17:34

Geschwindigkeit: 10,83 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:08