



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

van de weerd, jef

Verein: zweitlanceurs

Startnummer: 2820

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 4:56:00

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:27:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:07:15	6:31	2	1:29	27	1:26:44	19,50	2:07:15	6:31	2	1:29	11	1:26:44
Ziel	22,50	2:48:45	7:30	2	27:25	37	1:03:04	42,00	4:56:00	7:02	2	28:54	33	1:46:25