



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schürmann, Rolf

Verein: WAT läuft Ultra
Startnummer: 3155

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 7:26:47

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 5:20:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:32	6:44	4	33:41	20	41:32	19,50	2:11:32	6:44	4	33:41	11	
Kühude	20,50	2:10:56	6:23	4	32:21	19	40:35	40,00	4:22:28	6:33	4	1:06:02	11	
Nasse Wiese	20,50	2:29:23	7:17	5	52:58	22	52:58	60,50	6:51:51	6:48	4	1:59:00	11	
Ziel	6,50	34:56	5:22	4	7:02	12	8:17	67,00	7:26:47	6:40	4	2:06:02	19	2:20:03