



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Göbel, Carina

Verein: Helios Iron Team
Startnummer: 2992

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 7:26:52

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 6:51:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 6:51:38

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:18:04	7:04	2	10:29	3	10:29	19,50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29
Kühude	20,50	2:12:22	6:27	2	10:18	2	10:18	40,00	4:30:26	6:45	2	20:47	2	20:47
Nasse Wiese	20,50	2:21:18	6:53	3	11:52	3	11:52	60,50	6:51:44	6:48	2	32:39	2	32:39
Ziel	6,50	35:08	5:24	2	2:35	2	2:35	67,00	7:26:52	6:40	2	35:14	2	35:14