7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Diekmann, Tatjana

Verein: Helios-Iron-Team
Startnummer: 2986

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 7:27:33

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 46)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 6:51:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 6:51:38

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:18:04	7:04	2	10:29	3	10:29	19,50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29
Kühude	20,50	2:12:34	6:28	3	10:30	3	10:30	40,00	4:30:38	6:45	3	20:59	3	20:59
Nasse Wiese	20,50	2:21:11	6:53	2	11:45	2	11:45	60,50	6:51:49	6:48	3	32:44	3	32:44
Ziel	6,50	35:44	5:29	3	3:11	3	3:11	67,00	7:27:33	6:40	3	35:55	3	35:55