



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Holst, Hansi

Verein: DUV / Endorphinjunkies Dortmund
Startnummer: 2998

Enduro Long Women

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:59:00

Geschwindigkeit: - km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 40:31 | 2:04 | 1 | - | 1 | - | 19,50 | 40:31 | 2:04 | 12 | - | 1 | - |
| Ziel | 22,50 | 4:18:29 | 11:29 | 16 | 2:14:40 | 45 | 2:32:48 | - | 4:59:00 | - | 12 | 1:18:42 | 35 | 1:49:25 |