



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Holst, Hansi

Verein: DUV / Endorphinjunkies Dortmund
Startnummer: 2998

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:59:00

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	40:31	2:04	1	-	1	-	19,50	40:31	2:04	12	-	1	-
Ziel	22,50	4:18:29	11:29	16	2:14:40	45	2:32:48	42,00	4:59:00	7:07	12	1:18:42	35	1:49:25