



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Detailauswertung

Luther, Mario

Verein: LG DuV  
Startnummer: 2810

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:59:10

Geschwindigkeit: 8,42 km/h  
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:14:26	6:53	12	1:33:55	33	1:33:55	19,50	2:14:26	6:53	13	37:57	14	1:33:55
Ziel	22,50	2:44:44	7:19	13	40:55	35	59:03	42,00	4:59:10	7:07	13	1:18:52	36	1:49:35