



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Koschlitzki, Norbert

Verein: Eintracht Duisburg
Startnummer: 2817

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:59:13

Geschwindigkeit: 8,42 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:14:32	6:53	13	1:34:01	35	1:34:01	19,50	2:14:32	6:53	14	38:03	15	1:34:01
Ziel	22,50	2:44:41	7:19	12	40:52	34	59:00	42,00	4:59:13	7:07	14	1:18:55	37	1:49:38