



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Stein, Michael

Verein: TSV 04 Nieder-Mörlen
Startnummer: 3015

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 7:34:08

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 6:31:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:18:01	7:04	3	18:49	24	48:01	19,50	2:18:01	7:04	2	18:49	2	
Kühude	20,50	2:12:48	6:28	2	19:11	21	42:27	40,00	4:30:49	6:46	2	38:00	2	
Nasse Wiese	20,50	2:24:04	7:01	2	18:57	17	47:39	60,50	6:54:53	6:51	2	56:57	2	
Ziel	6,50	39:15	6:02	3	5:22	22	12:36	67,00	7:34:08	6:46	2	1:02:19	20	2:27:24