



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hansen, Rene

Verein: laufsohle.de
Startnummer: 2993

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 7:34:09

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 5:06:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:18:00	7:04	6	48:00	23	48:00	19,50	2:18:00	7:04	6	48:00	3	
Kühude	20,50	2:12:33	6:27	6	40:14	20	42:12	40,00	4:30:33	6:45	6	1:28:14	3	
Nasse Wiese	20,50	2:24:21	7:02	5	46:35	18	47:56	60,50	6:54:54	6:51	6	2:14:49	3	
Ziel	6,50	39:15	6:02	6	12:36	22	12:36	67,00	7:34:09	6:46	6	2:27:25	21	2:27:25