



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Holtsträter, Dirk

Verein: TuS Uentrop
Startnummer: 2144

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:19:16

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:07