



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schmidt-Soltau, Peer

Verein: 100 Marathon Club
 Startnummer: 3079

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M30

Gesamt-Zeit: 7:37:52

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
 Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 46)
 Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 37)
 Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 6:31:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:09:36	6:38	2	10:24	19	39:36	19,50	2:09:36	6:38	3	10:24	4	
Kühude	20,50	2:17:30	6:42	3	23:53	25	47:09	40,00	4:27:06	6:40	3	34:17	4	
Nasse Wiese	20,50	2:32:07	7:25	3	27:00	24	55:42	60,50	6:59:13	6:55	3	1:01:17	4	
Ziel	6,50	38:39	5:56	2	4:46	21	12:00	67,00	7:37:52	6:50	3	1:06:03	22	2:31:08