



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Reddert, Anja

Verein: LT Saaler Mühle
Startnummer: 2811

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 5:09:22

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 56)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 4:29:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 4:29:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:26:16	7:30	3	20:36	8	20:36	19,50	2:26:16	7:30	2	20:36	3	20:36
Ziel	22,50	2:43:06	7:14	2	19:25	3	19:25	42,00	5:09:22	7:21	2	40:01	3	40:01