



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Decius, Karl-Walter

Verein: Trail Team OWL
 Startnummer: 2715

Strecke: 42,00 km
 42 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M60

Gesamt-Zeit: 5:11:44

Geschwindigkeit: 8,08 km/h
 Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 56)
 Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 46)
 Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 4:27:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:08:24	6:35	3	2:38	29	1:27:53	19,50	2:08:24	6:35	3	2:38	16	1:27:53
Ziel	22,50	3:03:20	8:08	3	42:00	43	1:17:39	42,00	5:11:44	7:25	3	44:38	38	2:02:09