



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Sieners, Manfred

Verein: TSV 1863 Herdecke
Startnummer: 2153

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 1:24:34

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:14