



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Holdingshausen, Bianca

Verein: :anlauf Marathon-Team 2013  
Startnummer: 2721

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 5:21:27

Geschwindigkeit: 7,84 km/h  
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 4:29:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:29:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:17:44	7:03	2	12:04	3	12:04	19,50	2:17:44	7:03	3	12:04	4	12:04
Ziel	22,50	3:03:43	8:09	4	40:02	5	40:02	42,00	5:21:27	7:39	3	52:06	4	52:06