



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schelhorn, Claudia

Verein: Berlin
Startnummer: 3009

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 7:51:07

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 6:51:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 6:51:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56	19,50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56
Kühude	20,50	2:25:13	7:05	4	23:09	5	23:09	40,00	4:48:44	7:13	4	39:05	5	39:05
Nasse Wiese	20,50	2:25:33	7:06	4	16:07	4	16:07	60,50	7:14:17	7:10	4	55:12	5	55:12
Ziel	6,50	36:50	5:40	4	4:17	4	4:17	67,00	7:51:07	7:01	4	59:29	5	59:29