



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schelhorn, Claudia

Verein: Berlin
Startnummer: 3009

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 7:51:07

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 6:51:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 6:51:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:23:31 | 7:21 | 4 | 15:56 | 5 | 15:56 | 19,50 | 2:23:31 | 7:21 | 4 | 15:56 | 5 | 15:56 |
| Kühude | 20,50 | 2:25:13 | 7:05 | 4 | 23:09 | 5 | 23:09 | 40,00 | 4:48:44 | 7:13 | 4 | 39:05 | 5 | 39:05 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:25:33 | 7:06 | 4 | 16:07 | 4 | 16:07 | 60,50 | 7:14:17 | 7:10 | 4 | 55:12 | 5 | 55:12 |
| Ziel | 6,50 | 36:50 | 5:40 | 4 | 4:17 | 4 | 4:17 | 67,00 | 7:51:07 | 7:01 | 4 | 59:29 | 5 | 59:29 |