



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Lange, Stefan

Verein: LG Ratio Münster
Startnummer: 2726

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 5:23:22

Geschwindigkeit: 7,79 km/h
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:32	7:33	3	59:42	44	1:47:01	19,50	2:27:32	7:33	2	59:42	19	1:47:01
Ziel	22,50	2:55:50	7:48	2	59:38	38	1:10:09	42,00	5:23:22	7:41	2	1:59:20	41	2:13:47