



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Lange, Stefan

Verein: LG Ratio Münster
Startnummer: 2726

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 5:23:22

Geschwindigkeit: 7,79 km/h
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:02

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:27:32 | 7:33 | 3 | 59:42 | 44 | 1:47:01 | 19,50 | 2:27:32 | 7:33 | 2 | 59:42 | 19 | 1:47:01 |
| Ziel | 22,50 | 2:55:50 | 7:48 | 2 | 59:38 | 38 | 1:10:09 | 42,00 | 5:23:22 | 7:41 | 2 | 1:59:20 | 41 | 2:13:47 |