



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Laig, Uwe

Verein: TV Hohne
Startnummer: 2814

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 5:23:35

Geschwindigkeit: 7,79 km/h
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 4:06:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:25	7:30	5	33:15	42	1:45:54	19,50	2:26:25	7:30	5	33:15	20	1:45:54
Ziel	22,50	2:57:10	7:52	5	44:01	39	1:11:29	42,00	5:23:35	7:42	5	1:17:16	42	2:14:00