



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Siemens, Frank

Verein: SV Lembeck

Startnummer: 2737

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:23:49

Geschwindigkeit: 7,78 km/h

Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:21:49	7:16	15	1:41:18	39	1:41:18	19,50	2:21:49	7:16	15	45:20	21	1:41:18
Ziel	22,50	3:02:00	8:05	15	58:11	42	1:16:19	42,00	5:23:49	7:42	15	1:43:31	43	2:14:14