



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Verspohl, Vera

Verein: LT Wischlingen Dortmund
Startnummer: 2774

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 5:25:50

Geschwindigkeit: 7,73 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 56)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 4:29:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 4:29:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:26:53	7:31	4	21:13	9	21:13	19,50	2:26:53	7:31	4	21:13	5	21:13
Ziel	22,50	2:58:57	7:57	3	35:16	4	35:16	42,00	5:25:50	7:45	4	56:29	5	56:29