



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kerstiens, Norbert

Verein: LT Wischlingen Dortmund
Startnummer: 2775

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:25:50

Geschwindigkeit: 7,73 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:54	7:31	16	1:46:23	43	1:46:23	19,50	2:26:54	7:31	16	50:25	22	1:46:23
Ziel	22,50	2:58:56	7:57	14	55:07	40	1:13:15	42,00	5:25:50	7:45	16	1:45:32	44	2:16:15