



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Zander, Markus

Verein: Destination

Startnummer: 3157

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 7:56:49

Geschwindigkeit: 8,43 km/h

Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 5:20:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:21:04	7:14	9	43:13	30	51:04	19,50	2:21:04	7:14	7	43:13	8	2:33
Kühude	20,50	2:19:23	6:47	8	40:48	27	49:02	40,00	4:40:27	7:00	7	1:24:01	8	8:34
Nasse Wiese	20,50	2:33:31	7:29	7	57:06	26	57:06	60,50	7:13:58	7:10	7	2:21:07	8	0:14
Ziel	6,50	42:51	6:35	9	14:57	30	16:12	67,00	7:56:49	7:06	7	2:36:04	26	2:50:05