



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Bierman, An

Verein: Hunzerunners Annen
Startnummer: 2760

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 5:29:08

Geschwindigkeit: 7,66 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 56)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 4:29:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 5:29:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:24:11	7:23	1	-	6	18:31	19,50	2:24:11	7:23	1	-	6	18:31
Ziel	22,50	3:04:57	8:13	1	-	6	41:16	42,00	5:29:08	7:50	1	-	6	59:47