



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Palett, Christof

Verein: TSV 1863Herdecke  
Startnummer: 2151

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:27:48

Geschwindigkeit: 9,57 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:07