



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Wahl, Thomas

Verein: Team Egger Brilon

Startnummer: 3158

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 8:03:27

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 5:06:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:19:02	7:07	7	49:02	26	49:02	19,50	2:19:02	7:07	7	49:02	10	0:31
Kühude	20,50	2:17:35	6:42	7	45:16	26	47:14	40,00	4:36:37	6:54	7	1:34:18	10	4:44
Nasse Wiese	20,50	2:47:28	8:10	7	1:09:42	29	1:11:03	60,50	7:24:05	7:20	7	2:44:00	10	10:21
Ziel	6,50	39:22	6:03	7	12:43	24	12:43	67,00	8:03:27	7:12	7	2:56:43	28	2:56:43