



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Oosting, Hilly

Verein: Gavas
Startnummer: 2759

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 5:36:29

Geschwindigkeit: 7,49 km/h
Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 56)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 4:29:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 5:34:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:24:08	7:23	2	0:53	5	18:28	19,50	2:24:08	7:23	2	0:53	8	18:28
Ziel	22,50	3:12:21	8:32	2	1:34	8	48:40	42,00	5:36:29	8:00	2	2:27	8	1:07:08