



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Oosting, Hilly

Verein: Gavas
Startnummer: 2759

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 5:36:29

Geschwindigkeit: 7,49 km/h
Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 56)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 4:29:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 5:34:02

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:24:08 | 7:23 | 2 | 0:53 | 5 | 18:28 | 19,50 | 2:24:08 | 7:23 | 2 | 0:53 | 8 | 18:28 |
| Ziel | 22,50 | 3:12:21 | 8:32 | 2 | 1:34 | 8 | 48:40 | 42,00 | 5:36:29 | 8:00 | 2 | 2:27 | 8 | 1:07:08 |