



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kowalski, Oliver

Verein: Waltroper LC06
Startnummer: 3062

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 8:10:17

Geschwindigkeit: 8,20 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 5:20:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:18:31	7:06	6	40:40	25	48:31	19,50	2:18:31	7:06	9	40:40	1	-		
Kühude	20,50	2:13:22	6:30	5	34:47	22	43:01	40,00	4:31:53	6:47	9	1:15:27	1	-		
Nasse Wiese	20,50	2:41:51	7:53	9	1:05:26	28	1:05:26	60,50	7:13:44	7:10	9	2:20:53	1	-		
Ziel	6,50	56:33	8:41	11	28:39	36	29:54	67,00	8:10:17	7:19	9	2:49:32	29	3:03:33		