



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Linnarz, Sylvia

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 2728

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 5:45:19

Geschwindigkeit: 7,30 km/h

Laufleistung: 8:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 4:29:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:43:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:25:29	7:27	2	18:05	7	19:49	19,50	2:25:29	7:27	2	18:05	9	19:49
Ziel	22,50	3:19:50	8:52	2	43:36	9	56:09	42,00	5:45:19	8:13	2	1:01:41	9	1:15:58