



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

heitfeldt, ulrich

Verein: Ig hannover
Startnummer: 2996

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 8:23:52

Geschwindigkeit: 7,98 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 7:56:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:14	7:29	2	6:38	33	56:14	19,50	2:26:14	7:29	2	6:38	13	7:43
Kühude	20,50	2:25:51	7:06	2	4:28	31	55:30	40,00	4:52:05	7:18	2	11:06	13	20:12
Nasse Wiese	20,50	2:53:49	8:28	2	20:19	30	1:17:24	60,50	7:45:54	7:42	2	31:25	13	32:10
Ziel	6,50	37:58	5:50	1	-	20	11:19	67,00	8:23:52	7:31	2	27:04	31	3:17:08