



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Walker, Andreas

Verein: BSG RheinEnergie

Startnummer: 3023

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 8:24:21

Geschwindigkeit: 7,97 km/h

Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 5:20:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:32:03	7:47	11	54:12	35	1:02:03	19,50	2:32:03	7:47	10	54:12	14	13:32
Kühude	20,50	2:19:30	6:48	9	40:55	28	49:09	40,00	4:51:33	7:17	10	1:35:07	14	19:40
Nasse Wiese	20,50	2:54:53	8:31	10	1:18:28	32	1:18:28	60,50	7:46:26	7:42	10	2:53:35	14	32:42
Ziel	6,50	37:55	5:49	5	10:01	19	11:16	67,00	8:24:21	7:31	10	3:03:36	32	3:17:37