



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Langner, Susann

Verein: LT Laufmasche  
Startnummer: 2053

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 1:31:55

Geschwindigkeit: 9,14 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 1:07:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:25