7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Jansen, Rolf

Verein: Hagen
Startnummer: 3054

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 8:33:50

Geschwindigkeit: 7,82 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 5:20:45

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:22:47	7:19	10	44:56	31	52:47	19,50	2:22:47	7:19	11	44:56	15	4:16
Kühude	20,50	2:30:08	7:19	11	51:33	32	59:47	40,00	4:52:55	7:19	11	1:36:29	15	21:02
Nasse Wiese	20,50	2:55:24	8:33	11	1:18:59	33	1:18:59	60,50	7:48:19	7:44	11	2:55:28	15	34:35
Ziel	6,50	45:31	7:00	10	17:37	32	18:52	67,00	8:33:50	7:40	11	3:13:05	33	3:27:06