



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Gratkowski, Michael

Verein: DJK Preussen 1911 Bochum
 Startnummer: 3040

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 8:45:09

Geschwindigkeit: 7,65 km/h
 Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 46)
 Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 37)
 Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 6:25:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:25:20	7:27	6	38:34	32	55:20	19,50	2:25:20	7:27	6	38:34	16	6:49		
Kühude	20,50	2:39:33	7:46	6	42:21	36	1:09:12	40,00	5:04:53	7:37	6	1:20:55	16	33:00		
Nasse Wiese	20,50	2:54:50	8:31	5	1:13:16	31	1:18:25	60,50	7:59:43	7:55	6	2:05:04	16	45:59		
Ziel	6,50	45:26	6:59	5	14:13	31	18:47	67,00	8:45:09	7:50	6	2:19:17	34	3:38:25		