



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Gratkowski, Michael

Verein: DJK Preussen 1911 Bochum
Startnummer: 3040

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 8:45:09

Geschwindigkeit: 7,65 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 6:25:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:20	7:27	6	38:34	32	55:20	19,50	2:25:20	7:27	6	38:34	16	6:49
Kühude	20,50	2:39:33	7:46	6	42:21	36	1:09:12	40,00	5:04:53	7:37	6	1:20:55	16	33:00
Nasse Wiese	20,50	2:54:50	8:31	5	1:13:16	31	1:18:25	60,50	7:59:43	7:55	6	2:05:04	16	45:59
Ziel	6,50	45:26	6:59	5	14:13	31	18:47	67,00	8:45:09	7:50	6	2:19:17	34	3:38:25