



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schoiber, Oliver

Verein: PV Triathlon Witten
Startnummer: 3081

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 8:58:12

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 8:58:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:38:45	5:03	1	-	1	-	19,50	1:38:45	5:03	1	-	50	
Kühude	20,50	1:44:23	5:05	1	-	1	-	40,00	3:23:08	5:04	1	-	50	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:25:55	5:03	1	-	1	-	57,00	4:49:03	5:04	1	-	50	
Kühude	17,00	1:31:15	5:22	1	-	1	-	74,00	6:20:18	5:08	1	-	50	
Nasse Wiese	20,50	2:05:43	6:07	1	-	1	-	94,50	8:26:01	5:21	1	-	50	
Ziel	6,50	32:11	4:57	1	-	3	1:16	101,00	8:58:12	5:19	1	-	1	-