



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Knipschild, Bernd

Verein: Schmallenberg
Startnummer: 2140

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:38:50

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05