



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Weber, Dietmar

Verein: LT Mythos Stolberg

Startnummer: 3136

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 9:14:55

Geschwindigkeit: 7,24 km/h

Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 7:00:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:32:16	7:48	3	31:58	37	1:02:16	19,50	2:32:16	7:48	3	31:58	18	13:45
Kühude	20,50	2:37:43	7:41	2	29:42	34	1:07:22	40,00	5:09:59	7:44	3	1:01:40	18	38:06
Nasse Wiese	20,50	3:10:28	9:17	3	53:33	36	1:34:03	60,50	8:20:27	8:16	3	1:55:13	18	1:06:43
Ziel	6,50	54:28	8:22	2	19:12	34	27:49	67,00	9:14:55	8:16	3	2:14:25	36	4:08:11