7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kraft, Christine

Verein: LT Dortmund-Mengede
Startnummer: 3003

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 9:18:22

Geschwindigkeit: 7,20 km/h
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 46)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 6:51:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 6:51:38

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27	19,50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27
Kühude	20,50	2:47:53	8:11	5	45:49	6	45:49	40,00	5:32:55	8:19	5	1:23:16	6	1:23:16
Nasse Wiese	20,50	2:58:03	8:41	5	48:37	6	48:37	60,50	8:30:58	8:26	5	2:11:53	6	2:11:53
Ziel	6,50	47:24	7:17	5	14:51	6	14:51	67,00	9:18:22	8:20	5	2:26:44	6	2:26:44