



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Haarmann, Peter

Verein: SF Ennepetal
Startnummer: 3133

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 9:26:16

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:38:46	5:03	1	-	2	0:01	19,50	1:38:46	5:03	10	-	2	0:01
Kühude	20,50	1:44:33	5:05	1	-	2	0:10	40,00	3:23:19	5:04	10	-	2	0:10
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:30:25	5:19	1	-	2	4:30	57,00	4:53:44	5:09	10	-	2	4:30
Kühude	17,00	1:41:07	5:56	1	-	3	9:52	74,00	6:34:51	5:20	10	-	3	9:52
Nasse Wiese	20,50	2:15:18	6:36	1	-	4	9:35	94,50	8:50:09	5:36	10	-	4	9:35
Ziel	6,50	36:07	5:33	2	2:31	12	5:12	101,00	9:26:16	5:36	1	-	2	5:12