



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Tille, Kristina

Verein: TV Attendorn
Startnummer: 3150

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 9:49:17

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Nasse Wiese	19,50	1:57:43	6:02	1	-	1	-	19,50	1:57:43	6:02	1	-	1	-	
Kühude	20,50	1:55:02	5:36	1	-	1	-	40,00	3:52:45	5:49	1	-	1	-	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:35:52	5:38	1	-	1	-	57,00	5:28:37	5:45	1	-	1	-	
Kühude	17,00	1:37:46	5:45	1	-	1	-	74,00	7:06:23	5:45	1	-	1	-	
Nasse Wiese	20,50	2:10:32	6:22	1	-	1	-	94,50	9:16:55	5:53	1	-	1	-	
Ziel	6,50	32:22	4:58	1	-	1	-	101,00	9:49:17	5:50	1	-	1	-	