

## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch 7. Bodereider Hone. Bödefeld / 11.05.2013

## Detailauswertung

Gördes, Pablo

Verein: TSV Herdecke Startnummer: 2155

Strecke: 14,00 km

14 km Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 1:42:26

Geschwindigkeit: 8,20 km/h Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 73) Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 6) Bestzeit in der Kategorie: 56:35