



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Geyer, Andreas

Verein: TV Attendorf
Startnummer: 3151

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 10:11:36

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:52	6:02	3	19:06	9	19:07	19,50	1:57:52	6:02	18		40	
Kühude	20,50	1:54:47	5:35	2	10:14	7	10:24	40,00	3:52:39	5:48	18		40	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:35:55	5:38	2	5:30	5	10:00	57,00	5:28:34	5:45	18		40	
Kühude	17,00	1:43:16	6:04	2	2:09	5	12:01	74,00	7:11:50	5:50	18		40	
Nasse Wiese	20,50	2:26:10	7:07	3	10:52	8	20:27	94,50	9:38:00	6:06	18		40	
Ziel	6,50	33:36	5:10	1	-	8	2:41	101,00	10:11:36	6:03	2	45:20	7	1:13:24