



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Stader, Claudia

Verein: Team Campana
Startnummer: 3086

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 10:26:24

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 79)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 10:26:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	1:59:51	6:08	1	-	2	2:08	19,50	1:59:51	6:08	1	-	2	2:08
Kühude	20,50	2:00:26	5:52	1	-	2	5:24	40,00	4:00:17	6:00	1	-	2	7:32
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:47:05	6:17	1	-	4	11:13	57,00	5:47:22	6:05	1	-	2	18:45
Kühude	17,00	1:47:19	6:18	1	-	2	9:33	74,00	7:34:41	6:08	1	-	2	28:18
Nasse Wiese	20,50	2:13:17	6:30	1	-	2	2:45	94,50	9:47:58	6:13	1	-	2	31:03
Ziel	6,50	38:26	5:54	1	-	3	6:04	101,00	10:26:24	6:12	1	-	2	37:07