



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hövels, Eberhard

Verein: AarseeRunners
 Startnummer: 3051

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M60

Gesamt-Zeit: 10:48:18

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
 Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 79)
 Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 65)
 Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:48:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:02:05	6:15	1	-	13	23:20	19,50	2:02:05	6:15	1	-	43	
Kühude	20,50	2:07:21	6:12	1	-	18	22:58	40,00	4:09:26	6:14	1	-	43	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:43:39	6:05	1	-	8	17:44	57,00	5:53:05	6:11	1	-	43	
Kühude	17,00	1:44:58	6:10	1	-	8	13:43	74,00	7:38:03	6:11	1	-	43	
Nasse Wiese	20,50	2:29:18	7:16	1	-	11	23:35	94,50	10:07:21	6:25	1	-	43	
Ziel	6,50	40:57	6:18	1	-	29	10:02	101,00	10:48:18	6:25	1	-	10	1:50:06