



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Niemann, Detlev

Verein: BTC Herne
Startnummer: 3071

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 10:59:05

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:09:23 | 6:38 | 5 | 16:16 | 23 | 30:38 | 19,50 | 2:09:23 | 6:38 | 20 | | 45 | 2:51 |
| Kühude | 20,50 | 2:08:45 | 6:16 | 5 | 7:59 | 21 | 24:22 | 40,00 | 4:18:08 | 6:27 | 20 | | 45 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 1:49:32 | 6:26 | 4 | 3:51 | 17 | 23:37 | 57,00 | 6:07:40 | 6:27 | 20 | | 45 | |
| Kühude | 17,00 | 1:49:56 | 6:28 | 2 | 4:45 | 11 | 18:41 | 74,00 | 7:57:36 | 6:27 | 20 | | 45 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:30:34 | 7:20 | 2 | 2:31 | 12 | 24:51 | 94,50 | 10:28:10 | 6:38 | 20 | | 45 | |
| Ziel | 6,50 | 30:55 | 4:45 | 1 | - | 1 | - | 101,00 | 10:59:05 | 6:31 | 2 | 8:52 | 12 | 2:00:53 |