



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Niemann, Detlev

Verein: BTC Herne
Startnummer: 3071

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 10:59:05

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:09:23	6:38	5	16:16	23	30:38	19,50	2:09:23	6:38	20		45	2:51
Kühude	20,50	2:08:45	6:16	5	7:59	21	24:22	40,00	4:18:08	6:27	20		45	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:49:32	6:26	4	3:51	17	23:37	57,00	6:07:40	6:27	20		45	
Kühude	17,00	1:49:56	6:28	2	4:45	11	18:41	74,00	7:57:36	6:27	20		45	
Nasse Wiese	20,50	2:30:34	7:20	2	2:31	12	24:51	94,50	10:28:10	6:38	20		45	
Ziel	6,50	30:55	4:45	1	-	1	-	101,00	10:59:05	6:31	2	8:52	12	2:00:53